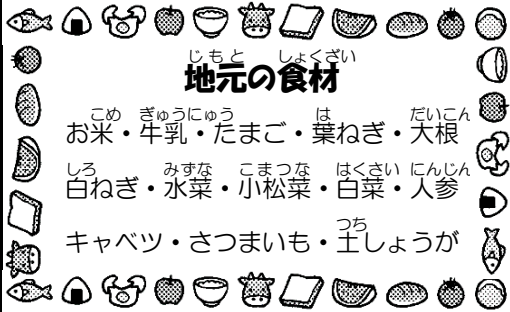
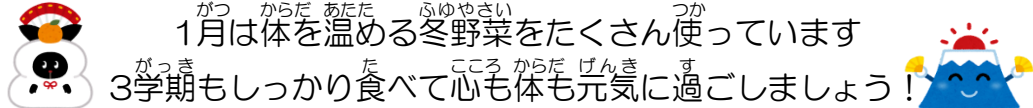


1がつ こんだてひょう

令和5年度 岩滝小学校

月	火	水	木	金
 地元の食材 じもと しよくざい お米・牛乳・たまご・葉ねぎ・大根 こめ きゅうにゅう は だいこん しろねぎ・みずな・こまつな・はくさい・にんじん しろ みずな こまつな はくさい にんじん キャベツ・さつまいも・土しょうが きゃべつ さつまいも つちしょうが	9日 しぎょうしき 始業式 	10日 がっききゅうしょく 3学期給食スタート✱ カレーライス きゅうにゅう 牛乳 フレンチサラダ フルーツゼリー	11日 しょうがつこんだて お正月献立① ごはん きゅうにゅう 牛乳 さわらの西京焼き さいきょうや 紅白なます こうはく 白玉雑煮 しらたまそうに	12日 しょうがつこんだて お正月献立② ごはん きゅうにゅう 牛乳 たたきごぼう とり 鶏すき焼き煮 や に 栗きんとん くり
15日 ごはん きゅうにゅう 牛乳 えのきバークの照り焼きソースかけ て や おかか和え あ 切干大根の旨煮 きりぼしだいこん うまに	16日 ごはん きゅうにゅう 牛乳 焼きさばのみぞれかけ や 小松菜のおひたし こまつな 豚汁 とんじる	17日 ごはん きゅうにゅう 牛乳 和風オムレツ わふう コロコロサラダ やさい 野菜たっぷりスープ 	18日 ごもく 五目ごはん きゅうにゅう 牛乳 鶏肉の天ぷら とりにく てん キャベツとじゃこの酢の物 す もの えのきのすまし汁 じる	19日 ごはん きゅうにゅう 牛乳 ポカポカじゃがチゲ だいこん 大根サラダ だいず 大豆のコンソメパンチ
22日 ごはん きゅうにゅう 牛乳 豚肉とごぼうのかみかみつくね ぶたにく 水菜と油揚げの煮びたし みずな あぶらあ に 粕汁 かすじる	23日 ごはん きゅうにゅう 牛乳 チキンナゲット ドレッシングサラダ 貝だくさんスープ	24日 コッペパン きゅうにゅう 牛乳 冬野菜のクリームシチュー ふゆやさい かぶとツナのサラダ りんご	25日 キムタクごはん きゅうにゅう 牛乳 ビタミンサラダ しろ 白ねぎのスープ 	26日 ごはん きゅうにゅう 牛乳 ふろふき大根の肉みそかけ だいこん にく 小松菜の生姜酢和え こまつな しょうがすあ 筑前煮 ちくぜんに
29日 ごはん きゅうにゅう 牛乳 八宝菜 はっぽうさい 中華サラダ ちゅうか ごまの米粉ケーキ こめこ	30日 ごはん きゅうにゅう 牛乳 鶏肉のから揚げ とりにく あ 根菜のごま酢和え こんさい す あ 雪見汁 ゆきみじる	31日 ごはん きゅうにゅう 牛乳 さばのカレー焼き や マロニーきんぴら かきたま汁 じる	＼ 新しい年が始まりました！ ／ あたらし とし はじ 今年もみなさんの健康を願って給食を作りたいと思います ことし けんこう ねが きゅうしょつく おも よろしくお願いいたします！ ねが 1月は体を温める冬野菜をたくさん使っています がつ からだ あたた ふゆやさい 3学期もしっかり食べて心も体も元気に過ごしましょう！ がっき た ころ からだ げんき す 	

＊献立内容は学校行事、物資購入などの都合により、変更することがあります。ご了承ください。